



PHYSIOTHERAPIE PRAXIS  
*Schmidt*

## Qigong

In diesem Kurs bietet Ihnen unsere Kursleiterin Kristin Beck einen Einblick in die chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen des Qigong. Sanfte Kräftigung des Körpers wechselt sich mit Entspannungsübungen ab und bringt so Körper und Geist in Einklang.

Beginn: 20.01.2020 und 22.01.2020

Kurszeit: Montag 17:00 Uhr und Mittwoch 09:00 Uhr

Kursort: Sondershäuser Straße 2 in Arnstadt

Teilnehmerzahl: max. 8

Anmeldung: ab sofort in unseren Praxen, per Mail oder telefonisch (03628/5853418) möglich

*Bewegung & Ruhe*